



Titolo Seminario:

Metodi e Tecniche per affrontare le prove di selezione

«Scegli il lavoro che ami e non lavorerai neanche un giorno in tutta la tua vita.»

Confucio

PORTA FUTURO LAZIO

 /portafuturolazio

 @pf_lazio

 pflazio

Metodi e Tecniche per affrontare le prove di selezione

1. Il CV e la lettera di autopresentazione: metodi e suggerimenti

2. Come preparare il colloquio di selezione

- essere informati sulla azienda e sulla posizione
- come curare il look e condizionamenti esterni

3. Esercitazione pratica: *simulazione del Colloquio di selezione*

4. Essere efficaci e sintetici in un'autopresentazione:

- evidenziare le proprie esperienze curriculari: lo story telling del proprio cv
- come presentare un Cv efficace
- evidenziare i propri punti di forza e «disinnescare» i punti di debolezza

5. Affrontare il colloquio individuale:

- essere situazionali e flessibili
- gestione dell'emotività
- esprimere la propria motivazione

Il CV e la lettera di autopresentazione



Come deve essere il Curriculum

- SINTETICO
- PRECISO
- EFFICACE

<http://europass.cedefop.europa.eu/it/documents/curriculum-vitae>

La lettera di autopresentazione

- PERSONALE ED ORIGINALE
- SINTETICA
- RACCONTA QUELLO CHE NON SI DICE NEL CV
- METTE IN EVIDENZA LA COERENZA

Come preparare il colloquio di selezione

- ▶ Essere informati sulla azienda e sulla posizione:

Dove trovare le informazioni sull'azienda?

- Sito internet
- LinkedIn   
- Gli altri Social

Cos'è la Job Description: elenco di tutte le responsabilità, i requisiti e le qualifiche necessarie per una specifica posizione vacante. Solitamente la Job description è elaborata dai recruiter in collaborazione con i manager di linea (o eventualmente il recruiter di una Società di ricerca e selezione esterna)

Elementi essenziali per una Job Description

- ▶ **Titolo del ruolo**
 - ▶ **Mansioni del lavoro da svolgere**
 - ▶ **Competenze richieste (hard e soft skills)**
 - ▶ **Riporti gerarchici (a chi si risponde del proprio lavoro)**
 - ▶ **Salario**
 - ▶ **Informazioni sull'azienda**
- ▶ Come curare il look: accorgimenti ed esagerazioni

Essere efficaci e sintetici in un'autopresentazione



1. Evidenziare le proprie esperienze curriculari:

lo story telling del proprio cv:

- Trovare i punti di connessione tra le proprie esperienze e la mansione proposta (usa anche i tuoi hobby e le tue passioni)
- Evidenziare i propri obiettivi di crescita personale e professionale
- Provare e riprovare un'autopresentazione efficace ed originale che metta in evidenza le vostre caratteristiche

2. Evidenziare i propri punti di forza e «disinnescare» i punti di debolezza

- preparare le possibili reazioni allo stress delle domande su ste stessi
- capire quali potrebbero essere i nostri limiti e trovare delle soluzioni per neutralizzarli
- usare l'intelligenza emotiva e l'empatia

Affrontare il colloquio individuale

(utilizzo di questa scheda avviene contestualmente al feedback sull'esercitazione)

1. Essere situazionali e flessibili:

- osservare il contesto
- ascoltare in modo attivo
- fare le domande giuste
- tacere curiosità premature
- non enunciare *assiomi* su se stessi
- non sottrarsi alle domande
- non raccogliere le provocazioni
- non avere pregiudizi

2. Esprimere la propria motivazione:

- trovare dei nessi per poter *testimoniare* la propria motivazione

Seguici sui social



[/portafuturo lazio](#)



[@pf_lazio](#)



[pflazio](#)



Le slide possono essere richieste inviando una email a info@portafuturo lazio.it

Grazie per l'attenzione
www.portafuturo lazio.it